

Cuando se pueda necesitar apoyo adicional



Wonders & Worries

Apoyo profesional a través de la enfermedad o lesión grave de un padre.

Juntos, podemos.



Cuando los niños atraviesan circunstancias difíciles en su vida, se pone a prueba su capacidad de afrontamiento. Mientras apoyas a tu hijo/a en estos momentos difíciles, es importante tener en cuenta posibles comportamientos que indiquen que tu hijo/a podría beneficiarse de apoyo adicional. **La gravedad de todos los signos y síntomas depende de la duración e intensidad, así que tenlo en cuenta.** Las listas a continuación son generales y no incluyen todos los posibles casos, pero describen algunas respuestas típicas que podrías observar y comportamientos que, si se prolongan, podrían requerir apoyo adicional.

LAS RESPUESTAS TÍPICAS PUEDEN SER:

- No poder expresar una comprensión clara de lo que está sucediendo.
- Involucrarse rápidamente en el juego durante y/o después de una conversación.
- Pretender que todo está “normal” y que su ser querido se va a recuperar.
- Repetir las mismas preguntas

- Deseo de mantener las mismas rutinas y pedir hacer cosas que normalmente harían (deportes, ir a la escuela, estar con amigos, asistir a eventos)
- Utilizar el juego para procesar y expresar sentimientos sobre la situación.



SEÑALES DE QUE SE PUEDE NECESITAR APOYO ADICIONAL:

- Denegación extrema y incredulidad.
- Estado de ira, miedo y pánico excesivo.
- Visión negativa de sí mismo/a, del mundo y de sus relaciones dentro de él
- Se encuentra soñando despierto/a o parece distraído/a la mayor parte del tiempo
- No puede ser consolado/a o calmado/a.
- Actúa de manera muy diferente a lo habitual
- Cambios en el apetito (comer en exceso o falta de apetito)
- Baja energía
- Se retira y busca el aislamiento
- Dificultades para dormir (problemas para conciliar el sueño o dormir durante períodos extremadamente largos)
- Comportamientos de desafío frecuentes (mentir, abusar de drogas y/o alcohol)
- Preocupación excesiva por la sangre, el fuego o lo macabro.
- Miedos intensificados sobre la salud y seguridad de los demás.

CUÁNDO SE BUSCA APOYO ADICIONAL:

- Consulta con el equipo médico de tu hijo/a y/o proveedor de seguros para explorar proveedores de apoyo.
- Identifica clínicos que puedan apoyar las necesidades de desarrollo de tu hijo/a y que tengan experiencia adecuada en el apoyo a niños a través del cambio. Nuestra recomendación es que el clínico tenga varios años de experiencia con una amplia gama de edades y una variedad de modalidades expresivas para adaptar el apoyo de manera individualizada (terapia de juego, bandeja de arena, terapia de artes expresivas y terapia verbal). Algunas preguntas para determinar la compatibilidad y comenzar a construir confianza con un clínico potencial pueden incluir:
 - ¿Cuál es tu licencia o certificación profesional?
 - ¿Cuánto tiempo has trabajado con niños y adolescentes?
 - ¿Qué tipo de terapia utilizas en tu práctica? (por ejemplo, terapia de juego, artes expresivas, bandeja de arena, terapia cognitivo-conductual, etc.)

- ¿Tienes experiencia trabajando con familias afectadas por enfermedades?
- ¿Cómo participaré yo, como padre/madre, en el proceso terapéutico? (por ejemplo, consultas para padres, frecuencia de intercambio de información, sesiones familiares, etc.)

Adaptarse al cambio (y la pérdida) no es un proceso lineal y puede fluctuar para los niños y las familias. Contar con el apoyo de familiares extendidos, alianzas escolares y otros miembros de la comunidad puede ser importante mientras todos los afectados por este cambio comienzan a enfrentarlo y recuperar un sentido de equilibrio.

Si deseas hablar más a fondo sobre este tema con un especialista en el cuidado infantil, te recomendamos comunicarte con la línea de ayuda de Wonders & Worries al helpline@wondersandworries.org.



Wonders & Worries

Apoyo profesional a través de la enfermedad o lesión grave de un padre.

Juntos, podemos.