

WONDERS & WORRIES

Recursos para comunicar sobre enfermedades parentales y apoyar a los niños durante este proceso



Wonders & Worries

Apoyo profesional a través de la enfermedad o lesión grave de un padre.

Juntos, podemos.

Enfoque de la enfermedad: Oncología

LIBROS PARA PADRES

-  ***Cómo ayudar a los niños cuando un padre tiene una enfermedad grave*** por Kathleen McCue y Ron Bonn (2011): McCue ofrece una perspectiva amplia sobre la crianza de niños durante cualquier enfermedad parental y brinda orientación a los padres para apoyar a sus hijos y ayudarlos a afrontar los muchos desafíos y cambios que trae la enfermedad.
-  ***Cáncer en nuestra familia*** por Sue P. Heiny y Joan F. Hermann (2013): Un libro completo publicado por la Sociedad Americana del Cáncer, esta publicación ofrece información y actividades para que los padres ayuden a los niños a afrontar la situación.
-  ***Cuando un padre tiene cáncer: Una guía para cuidar a tus hijos*** por Wendy Schlessel Harpham, M.D. (2004): Este libro para familias ofrece consejos claros, directos y comprensivos a los padres que intentan criar a niños sanos mientras enfrentan una enfermedad potencialmente mortal.
-  ***Cómo criar a un niño emocionalmente saludable cuando un padre está enfermo*** por Paula Rauch y Anna Muriel (2006): Este libro explica cómo abordar las preocupaciones de un niño cuando un padre está gravemente enfermo.
-  ***¿Qué les digo a los niños? por Cancer Support Community (descarga gratuita)***: Una guía PDF gratuita que ofrece una visión general del entendimiento de los niños en diferentes grupos de edad, cómo hablar sobre el cáncer y consejos para responder a preguntas comunes.



LIBROS PARA NIÑOS MÁS PEQUEÑOS (4-11 Años)



¿Me Pregunto Cómo es Cuando un Padre Tiene Cáncer: La Historia de Max por Jacquelyn Rebeck, MS, CCLS (2023): El primer libro de la serie sigue la historia de un niño, Max, mientras aprende y afronta el diagnóstico de cáncer de su padre. Se destacan estrategias para compartir información con Max y su hermana sobre el cáncer. Max explora sentimientos comunes y preguntas a lo largo del libro y los momentos desafiantes en la historia están apoyados con “ayudantes” e ideas de afrontamiento que asisten a Max en el camino.



Deja Salir Mis Colores por Courtney Filigenzi (2009): Este libro ofrece ideas de afrontamiento para apoyar a los niños después de enterarse del diagnóstico de cáncer de un padre. En *Deja Salir Mis Colores*, un niño pequeño enfrenta el diagnóstico y tratamiento de cáncer de su madre. Experimenta una variedad de emociones—miedo, tristeza, celos, sentirse bien, negación, ira—que juntas forman un arco iris de esperanza durante este tiempo crítico.



¿Qué Sucede Cuando Alguien Que Amo Tiene Cáncer? por Sarah Olsher (2019): Cuando a Sarah Olsher le diagnosticaron cáncer a los 34 años, su primer pensamiento fue cómo contárselo a su hija de seis años sin asustarla. Resultó que explicar el cáncer era solo el comienzo. El tratamiento es largo y provoca muchos cambios continuos en la familia, todo lo cual puede ser confuso, aterrador y aislante para los niños. Únete a Mia y su jirafa de peluche Stuart mientras explican la ciencia del cáncer y cómo el diagnóstico y tratamiento de un ser querido afecta la vida diaria de un niño.



Los Sentimientos Arcoíris del Cáncer por Carrie Martin & Chia Martin (2001): Este libro invita a los niños a compartir sus pensamientos, sentimientos y preguntas cuando una enfermedad que amenaza la vida ha afectado a un padre o alguien a quien aman. Escrito e ilustrado por una madre e hija que experimentan su propio diagnóstico de cáncer, es apropiado para niños de preescolar a primaria.



Beso de Mariposa y Deseos en Alas por Ellen McVicker y Nancy Hersh (2018): Ellen McVicker comparte la historia de un joven que descubre el cáncer de su madre y encuentra esperanza y fortaleza. Se puede usar con niños desde los 4 años.





El Árbol de la Esperanza por Laura Numeroff y Wendy Harpham (2001): Este libro es una recopilación de historias de niños cuyas madres tienen cáncer de mama. Los niños describen la vida en su familia desde el momento del diagnóstico hasta el tratamiento.



Cuando Mamá Tuvo una Mastectomía por Nancy Reuben Greenfield y Ralph Butler (2016): Narra la historia de una madre e hija que descubren nuevas maneras de demostrar su cariño a pesar de la dolorosa enfermedad del cáncer de mama y la posterior cirugía de reconstrucción mamaria.



Nuestro Jardín de Sombras por Cherie Foster Colburn y el Hospital de Cáncer Infantil en el Centro de Cáncer M.D. Anderson (2010): Cuando una querida abuela enferma y no puede estar al sol, su nieto creativo se inspira para hacerla sentir mejor. Con la ayuda de Poppa, el niño transforma en secreto el jardín de Nana en un lugar donde ella puede estar nuevamente con las criaturas y plantas que le traen alegría.



Abuela, ¿Qué es el Cáncer? por Beverlye Hyman Fead (2009): Este relato captura las preguntas de una joven adolescente mientras le pregunta a su abuela sobre su cáncer. El libro ofrece respuestas honestas a sus preguntas y aborda cuestiones relacionadas con el cáncer recurrente.

LIBROS PARA ADOLESCENTES (12-17 AÑOS)



Ahora lo Veo Desde Ambos Lados por Ruth Pennebaker (2002): Mientras el control de la vida predecible de Liza en la escuela secundaria se desmorona, ve el coraje de su madre enfrentando el cáncer de mama recurrente bajo una nueva luz.



Mi Padre Tiene Cáncer y Realmente Apesta por Marc Silver y Maya Silver (2013): Escrito por Maya, de 15 años, cuya madre fue diagnosticada con cáncer de mama en 2011. Ofrece orientación práctica sobre cómo hablar sobre el diagnóstico, maneras de manejar el estrés, amigos, escuela y terapia.



El Año en que mi Madre estaba Calva por Ann Speltz y Kate Sternberg (2003): Clare lleva un diario que describe los tratamientos médicos que su madre atraviesa por el cáncer de mama, las experiencias de su familia y sus propios sentimientos y preocupaciones.



Nana, ¿Qué es el cáncer? por Beverly Hyman Fead (2009): Este relato capta las preguntas de una joven adolescente mientras le pregunta a su abuela sobre su cáncer. El libro proporciona respuestas sinceras a sus dudas y aborda cuestiones relacionadas con el cáncer recurrente. [Este libro también se menciona arriba para niños más pequeños; puede ser adecuado para mayores de 10 años.]

Enfoque de Enfermedad: Esclerosis Múltiple

LIBROS PARA PADRES



Alguien que conoces tiene Esclerosis Múltiple (EM): Un libro para familias (descarga gratuita) (descarga gratuita): Un libro en PDF gratuito sobre Michael y su madre que tiene EM. Una explicación detallada de la Esclerosis Múltiple, cómo afrontarla y adaptarse a los cambios tras el diagnóstico.

LIBROS PARA NIÑOS PEQUEÑOS (5-12 AÑOS)



Algunos Días: Un Cuento de Amor, Helado y la Enfermedad Crónica de Mi Mamá por Julie Stamm y Chamisa Kellogg (2021): ¡Incluso cuando la mamá de Wyatt no se siente bien, él sigue pensando que es una superheroína! Rosie y Wyatt se embarcan en aventuras todos los días: En los días de sueño, construyen un acogedor fuerte de almohadas solo para dos. En los días tambaleantes, Wyatt saca el bastón mágico de Rosie y lanzan hechizos a sus juguetes. Y en un día súper especial, ¡toda la familia se dirige a la ciudad para el gran "diver-tón"!



Mi Mamá Está Enferma y Está Bien por Angie McPherson y Asiri Kulathunga (2019): La mamá de Morgan tiene esclerosis múltiple, o EM, para abreviar. A veces se preocupa por la enfermedad de su mamá. Pero con el tiempo ha descubierto que tal vez no sea tan aterrador como pensaba. Acompaña a Morgan mientras cuenta cómo es la vida en su familia viviendo con un padre crónicamente enfermo. Hay una guía de recursos al final del libro si se necesita más información sobre la EM y la vida familiar.

Enfoque de Enfermedad: Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

LIBROS PARA PADRES



Hablando con Jóvenes sobre la ELA – para escuelas (aunque aplicable a todos) (descarga gratuita): Este folleto cubre lo básico de la ELA y cómo apoyar mejor a los niños en la escuela si su padre es diagnosticado con la enfermedad.

LIBROS PARA NIÑOS PEQUEÑOS (5-12 AÑOS)



Niños reales hablan sobre ELA (descarga gratuita): Este libro ofrece información sobre la ELA de manera amigable para los niños y proporciona ejemplos sobre cómo hablar de temas difíciles.



Cuando el papá de Pete se enfermó por Kathleen Long Bostrom y Cheri Bladholm (2004): Una historia sobre un papá que tiene una enfermedad que afecta su nivel de energía y el uso de sus piernas. Usa un bastón y una silla de ruedas. La enfermedad nunca se nombra y el libro podría aplicarse a una variedad de condiciones crónicas, incluyendo esclerosis múltiple, fatiga crónica, etc. La historia tiene un enfoque cristiano y hace referencia a la oración, Dios y la Biblia, pero se pueden omitir las páginas con referencias cristianas.



Camina como pingüinos por Brandy Lay (2016): ¡A Gabby le encanta su abuelo! Se divierten mucho juntos. Pero últimamente, Gabby se ha preguntado por qué su abuelo no puede hacer todas las cosas que otros abuelos pueden hacer, como llevarla a pescar o nadar con ella.

Hospitalización | Enfoque en enfermedades generales

LIBROS PARA NIÑOS PEQUEÑOS (5-12 AÑOS)



Los niños también se preocupan por The Nebraska Medical Center: Una guía en PDF gratuita para adultos para ayudar a los niños a comprender la hospitalización. Intervenciones para aumentar la capacidad de afrontamiento y ejemplos de sentimientos y comportamientos que pueden expresarse durante una hospitalización.



Franklin va al hospital por Paulette Bourgeois y Brenda Clark (2011): Este es un libro sobre Franklin, la tortuga, que va al hospital para someterse a una cirugía. El libro introduce muchos conceptos hospitalarios y describe su experiencia (y los sentimientos asociados) de una manera suave. Este libro sería adecuado si un padre va al hospital y busca una herramienta para preparar y explicar más información a su hijo.



Lazos familiares a través de una enfermedad grave avanzada Este kit de herramientas incluye cuatro recursos para familias que viven con la enfermedad grave avanzada de un miembro. A través de actividades, juegos e información práctica, Lazos Familiares puede ayudarte a fortalecer las relaciones y fomentar conversaciones significativas.



Crea recuerdos inolvidables y diviértete también. Incluido en Lazos Familiares: Diario de actividades para niños y adolescentes, guía para adultos con actividades familiares, juego de reunión o diversión, y tarjetas de notas con corazón.

Apoyo a Padres

LIBROS GENERALES PARA PADRES



El Niño Explosivo de Ross W. Greene (2010): Los niños explosivos carecen de habilidades cruciales en flexibilidad/adaptación, tolerancia a la frustración y resolución de problemas, y requieren un enfoque diferente en la crianza. A lo largo de este libro compasivo, perspicaz y práctico, el Dr. Greene ofrece un nuevo marco conceptual para comprender sus dificultades, basado en investigaciones en neurociencias.



Criando a un Niño Emocionalmente Inteligente de Dr. John Gottman (1997): Este libro es una guía para enseñar a los niños a entender y regular su mundo emocional.



Crianza desde el Interior de Dan Siegel (2003): En *Crianza desde el Interior*, el psiquiatra infantil Daniel J. Siegel, M.D., y la experta en infancia temprana Mary Hartzell, M.Ed., exploran hasta qué punto nuestras experiencias de la infancia influyen en nuestra manera de ser padres.



Los 5 Lenguajes del Amor de los Niños de Gary Chapman y Ross Campbell (2016): Este libro ayuda a los niños pequeños a entender que la muerte es un complemento natural de la vida, y que el duelo y el sentimiento de pérdida son normales.



Los 5 Lenguajes del Amor de los Adolescentes de Gary Chapman (2016): Este libro ayuda a los niños pequeños a entender que la muerte es un complemento natural de la vida, y que el duelo y el sentimiento de pérdida son normales.



Tormenta de Ideas: El Poder y Propósito del Cerebro Adolescente de Daniel J. Siegel (2014): El Dr. Siegel muestra a los padres cómo convertir uno de los períodos de desarrollo más desafiantes en la vida de sus hijos en uno de los más gratificantes.



Cómo Hablar para que los Niños Escuchen y Escuchar para que los Niños Hablen por Adele Faber (2012): Este clásico de ventas, escrito por expertos internacionales en comunicación entre padres e hijos, ofrece nuevas ideas y sugerencias, además de los métodos comprobados del autor para resolver problemas comunes y construir relaciones duraderas.

SUPERACIÓN Y MINDFULNESS



Respirar lo Hace Mejor por Christopher Willard y Wendy O'Leary (Edades 3-7): Este libro destaca cómo la respiración puede ayudar a mantener la calma sin importar la situación en la que te encuentres.



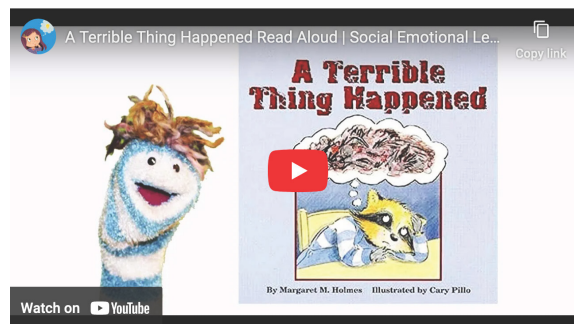
No Pierdas los Nervios el Lunes por Adolf J. Moser y Dav Pilkey (2019) (Edades 9-12): Explora las causas y efectos del estrés y ofrece enfoques prácticos y técnicas para manejar el estrés en la vida diaria.



Sé el Jefe de tu Estrés por Timothy Culbert (2007) (Edades 6 en adelante): Habla a niños de 8 años en adelante con este mensaje: Cuando tu cuerpo, mente y espíritu están equilibrados —trabajando juntos— te ayudan a mantenerte saludable y positivo, incluso cuando tienes estrés. El estrés es la reacción de tu cuerpo a cosas que te preocupan o te hacen sentir inseguro.



Algo Terrible Sucedió por Margaret Holmes, Sasha Mudlaff, y Cary Pillo (2000) (4-8 años) (Versión en español disponible): Este libro sigue a Sherman después de presenciar algo terrible. Se siente ansioso y enojado, pero cuando un adulto comprensivo le ayuda a hablar sobre estas emociones, se siente mejor.





La Vaca Gruñona Medita por Kerry Lee Maclean (2009) (3-7 años): Los niños pueden desarrollar mayor alegría y concentración a través de la práctica de la atención plena y la meditación, y *La Vaca Gruñona Medita* es la manera perfecta de introducirlos. Este libro infantil, vibrante y divertido, es una forma lúdica de enseñar a los niños el poder de la meditación.



FOMENTANDO EL SENTIDO DE CONEXIÓN



El Beso de Buenas Noches por Audrey Penn y Ruth Harper (2007) (A partir de 3 años) (Disponible en español): La escuela está por comenzar en el bosque, pero Chester Mapache no quiere ir. Para ayudar a aliviar los miedos de Chester, la señora Mapache comparte un secreto familiar llamado el Beso de Buenas Noches para darle la seguridad de su amor cada vez que su mundo se sienta un poco aterrador.



EDUCACIÓN EMOCIONAL



Cómo Me Siento por Janan Cain (2005) (edades 2-6): Un libro que ayuda a los niños a aprender más sobre los sentimientos potenciales y valida la gama de emociones que acompañan los altibajos de la vida.

Superación y Autoexpresión

LIBROS DE ACTIVIDADES



Cuando Alguien Tiene una Enfermedad Muy Grave de Marge Heegaard (1992) (General; edades 9-12): Un libro para ayudar a los niños a comprender más sobre las enfermedades y a desarrollar estrategias de afrontamiento que los apoyen a lo largo del proceso.



Hablando con Mis Amigos del Árbol sobre el Cáncer: Un Libro de Actividades para Niños de Padres con Cáncer por Peter R. van Dernoort (2007) (Oncología; para edades 6-12): Este libro de actividades, escrito por el fundador de la Fundación Treehouse de los Niños, está diseñado para ayudar a los niños a afrontar la noticia de que sus padres o abuelos tienen cáncer. El diario ofrece explicaciones adecuadas para su edad y permite a los niños expresar sus sentimientos a través del dibujo, colorear, pegar y escribir.

Final de Vida y Duelo

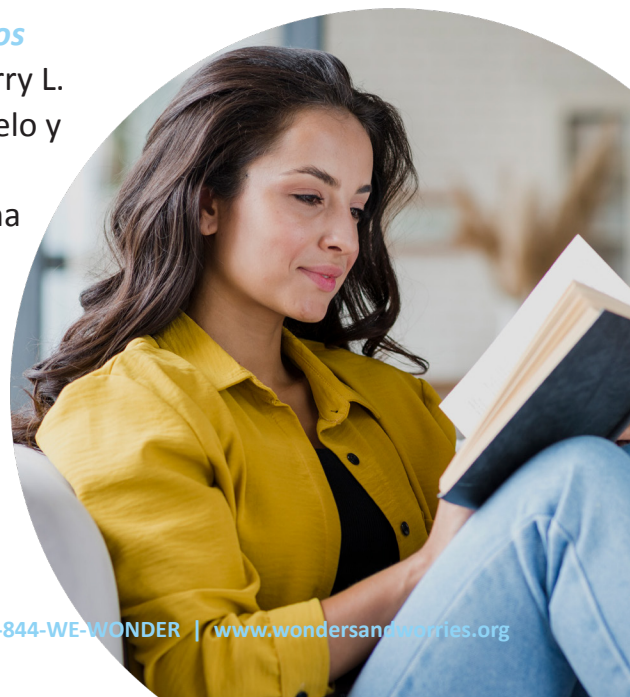
LIBROS PARA PADRES



Deseando Saber: Conversaciones Directas sobre la Muerte y el Morir de Tani Bahti (2006) Este libro está dirigido a adultos que enfrentan el final de su vida y a sus cuidadores. Fácil de leer en pequeños fragmentos, el libro está lleno de información valiosa sobre el cuidado al final de la vida. Una enfermera con años de experiencia en cuidados paliativos, Bahti responde de manera honesta y suave a preguntas importantes sobre el proceso de morir y nos enseña cómo dejar ir la vida con ternura. Los lectores han encontrado consuelo y paz en este libro práctico.



Los Hombres No Lloran, las Mujeres Sí: Trascendiendo los Estereotipos de Género del Duelo de Kenneth Doka y Terry L. Martin (1999): Enfatiza muchas formas de afrontar el duelo y ofrece a los lectores un cambio refrescante de los estereotipos de género populares sobre el duelo. Examina patrones de duelo y teorías del duelo, patrones de afrontamiento que pueden influir en el duelo e intervenciones sobre cómo ser efectivo con diferentes tipos de dolientes.





Ayudando a los Niños a Afrontar la Muerte por The Dougy Center: Este manual ofrece una visión general comprensible y fácil de leer sobre cómo los niños enfrentan el duelo y estrategias para apoyarlos. Basado en el trabajo del Dougy Center con miles de niños en duelo y sus familias, aprenderás cómo los niños comprenden la muerte, cómo hablar con ellos sobre la muerte en varias etapas de desarrollo, cómo ser útil y cuándo buscar ayuda externa.



Ayudando a los Adolescentes a Afrontar la Muerte por The Dougy Center: Esta guía práctica aborda las respuestas únicas de duelo de los adolescentes y los desafíos específicos que enfrentan al lidiar con una muerte. Aprenderás cómo la muerte afecta a los adolescentes y las formas en que puedes ayudarlos. El libro también ofrece consejos de padres y cuidadores de adolescentes en duelo sobre cómo apoyarlos y cómo determinar cuándo se necesita ayuda profesional.

LIBROS PARA TODAS LAS EDADES (PUEDEN USARSE ANTES Y DESPUÉS DE UNA MUERTE)



Vidas: La Hermosa Forma de Explicar la Muerte a los Niños por Byran Mellonie (1983): Vidas es un libro conmovedor para niños de todas las edades, incluso para los padres. Nos permite explicar la vida y la muerte de una manera sensible, cariñosa y hermosa. Vidas nos habla sobre los comienzos. Y sobre los finales. Y sobre la vida en el medio.



El Hilo Invisible por Patrice Karst y Joanne Lew-Vriethoff (2018) (versión en español disponible): En este clásico contemporáneo relatable y reconfortante, una madre les dice a sus dos hijos que están todos conectados por un hilo invisible. “¡Eso es imposible!” insisten los niños, pero aún así quieren saber más: “¿Qué tipo de hilo?” La respuesta es la simple verdad que nos une a todos: Un Hilo Invisible hecho de amor. Aunque no puedas verlo con tus ojos, puedes sentirlo en lo más profundo de tu corazón y saber que siempre estás conectado con aquellos a quienes amas.



Gentle Willow: Un cuento para niños sobre la muerte por Joyce C. Mills y Cary Pillo (2003): Amanda, la ardilla, está triste porque va a perder a su amiga Gentle Willow, pero los sabios del bosque le dan consejos que ayudan a ambas a aceptar el cambio que trae la muerte.



Dondequiera que estés, mi amor te encontrará por Nancy Tillman (2012): El amor es el mayor regalo que podemos dar a nuestros hijos. Es lo único que pueden llevar consigo cada día.



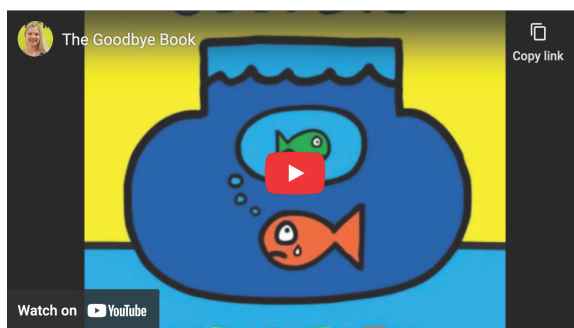
La Caja de los Recuerdos: Un libro sobre el duelo por Joanna Rowland (2017): Desde la perspectiva de un niño, Joanna Rowland describe de manera artística cómo es recordar y llorar la pérdida de un ser querido. El niño en la historia crea una caja de recuerdos para guardar objetos y memorias escritas del ser querido, ayudando en el proceso de duelo.



LIBROS PARA NIÑOS MÁS PEQUEÑOS



El Libro de la Despedida por Todd Parr (2005): A través de la perspectiva de un pez que ha perdido a su compañero, Todd Parr narra una historia conmovedora y accesible sobre el decir adiós. Tocando el abanico de emociones que experimentan los niños, Todd recuerda a los lectores que está bien no tener todas las respuestas, y que siempre habrá alguien para apoyarlos. Un recurso invaluable para los momentos más difíciles de la vida.



Te Extraño: Un Primer Vistazo a la Muerte por Pat Thomas (2001): Cuando un amigo cercano o un miembro de la familia fallece, puede ser difícil para los niños expresar sus sentimientos. Te Extraño ayuda a los niños a entender que la muerte es un complemento natural de la vida, y que el duelo y la sensación de pérdida son sentimientos normales tras la muerte de un ser querido.

LIBROS PARA NIÑOS MAYORES



¿Qué Haces en la Tierra Cuando Alguien Muere? por Trevor Romain (1999): Para cualquier niño que haya perdido a un ser querido o a una persona especial, ¿Qué Haces en la Tierra Cuando Alguien Muere? es un libro sencillo, perspicaz y directo sobre lo que significa la muerte y cómo afrontarla.



Sanando Tu Corazón de Duelo para Adolescentes: 100 Ideas Prácticas por Alan Wolfelt (2001): Con sensibilidad y perspicacia, esta serie ofrece sugerencias para actividades de sanación que pueden ayudar a los sobrevivientes a expresar su duelo y llorar de manera natural. Reconociendo que la muerte es una parte dolorosa y constante de la vida, explican cómo las personas necesitan reducir la velocidad, mirar hacia dentro, abrazar sus sentimientos de pérdida y buscar y aceptar apoyo cuando un ser querido muere.

LIBROS DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS EN DUELO



Después de una Pérdida: Un Libro de Actividades por The Dougy Center (Edades 6 en para Niños adelante): Este cuaderno de trabajo fácil de usar está diseñado para niños de 5 a 12 años que han experimentado la pérdida de un familiar o amigo. Con una mezcla de actividades creativas y consejos para afrontar cambios en la escuela, el hogar y con amigos, es una excelente herramienta para todos los niños en duelo.



Ayúdame a Decir Adiós por Janis Silverman (1999) (Edades 6 en adelante): Un libro de arte terapia y actividades para niños que enfrentan la pérdida. Ejercicios sensibles abordan todas las preguntas que los niños pueden tener durante esta crisis emocional y difícil. Se anima a los niños a expresar con dibujos lo que a menudo no pueden expresar con palabras.



Deconstrucción/Reconstrucción: Un Diario de Duelo para Adolescentes Este diario fue creado especialmente para adolescentes en duelo. Ya sea que un adolescente haya experimentado la pérdida de un padre, hermano, abuelo, amigo cercano u otro miembro de la familia, este diario de duelo Deconstrucción/Reconstrucción es un lugar donde los adolescentes pueden dibujar, escribir, pintar y transformar lo que piensan y sienten.

Recursos para el Profesional

ACTIVIDADES BASADAS EN



Libro de Actividades de Wonders and Worries por Wonders and Worries (2020): Las actividades compiladas en este libro ofrecen maneras de interactuar con niños afectados por enfermedades. Los temas cubiertos incluyen: desarrollar empatía, educación sobre enfermedades, afrontamiento y esperanzas y deseos para el futuro. Para los profesionales que no trabajan en el ámbito de la enfermedad, las actividades se pueden adaptar a la población de pacientes que atienden.



Los Recuerdos Importan: Actividades para Niños y Adolescentes en Duelo y Jóvenes: Los Recuerdos Importan incluye 85 actividades diseñadas para ayudar a los niños a procesar su duelo único. Las actividades se pueden usar con niños y adolescentes en grupos de apoyo entre pares o para que los padres las usen con sus hijos.





Cuidado del Trauma por Laura van Dernoot Lipsky y Connie Burk (2009): Una trabajadora de trauma con mucha experiencia, Laura van Dernoot Lipsky ofrece un análisis profundo y empático del impacto muchas veces no reconocido en quienes trabajan para mejorar el mundo. Podemos sentirnos cansados, cínicos, insensibles, o como si nunca fuera suficiente. A través de *Cuidado del Trauma*, se nos invita a enfrentar estos desafíos de manera intencionada, no dejándonos abrumar sino desarrollando una presencia consciente.

Recursos para el Profesor

ENFOQUE EN ENFERMEDADES



Herramientas para Ayudar a Educadores a Apoyar a Niños con Padres con Enfermedades Graves (descarga gratuita – enfocado en oncología, aunque adaptable a cualquier enfermedad): La enfermedad grave de un padre es uno de los retos más difíciles que un niño puede enfrentar. La vida en casa puede cambiar de la noche a la mañana. Para algunos niños, la escuela puede ser un refugio—un lugar donde la vida continúa como antes. Para otros, las preocupaciones sobre el padre pueden resultar en cambios en el comportamiento del niño y en su capacidad para manejar las tareas escolares y las relaciones con sus compañeros. Esta es una guía para ayudar a los profesores en su papel de apoyo.



Hablando con los Jóvenes sobre ELA – para escuelas (descarga gratuita): Este folleto cubre lo básico sobre la ELA y cómo apoyar mejor a los niños escolares si su padre es diagnosticado con la enfermedad.

ENFOQUE EN EL DUELO



Los Dolientes Más Jóvenes: Una guía para la pérdida y las transiciones de vida por The Dougy Center (descarga gratuita): Cuando ocurre una pérdida, ya sea por la muerte de un miembro de la familia, un divorcio, la implicación de la familia en el bienestar infantil, o una mudanza a un nuevo vecindario, los niños pequeños pueden sentir los efectos profundamente. Algunos también pueden experimentar la pérdida de un familiar debido a despliegue militar, encarcelamiento o adopción. Para los niños que están de duelo por una pérdida, el apoyo de un adulto compasivo e informado puede ayudarles a prosperar, incluso en medio de cambios significativos en sus familias y vidas.



Ayudando al Estudiante en Duelo por The Dougy Center: En los Estados Unidos, uno de cada 14 niños perderá a un padre o hermano antes de cumplir 18 años. Por lo tanto, en algún momento, cada profesor se encontrará con un estudiante afectado por una muerte. Este manual es un recurso esencial para maestros de primaria, secundaria y preparatoria, ofreciendo consejos prácticos e información sobre cómo responder ante una pérdida.



Después de una Muerte: Diez Maneras de Ayudar a los Estudiantes en Duelo y a Sus Compañeros (folleto): Este folleto de varias páginas proporciona información diseñada para ayudar a los maestros y al personal escolar a apoyar a los estudiantes que están de duelo.



Cuando la Muerte Impacta a Tu Escuela por The Dougy Center (para administradores): a recurso valioso para el personal escolar que enfrenta una muerte o tragedia en su comunidad escolar. Este manual incluye sugerencias sobre cómo las escuelas pueden ayudar a los estudiantes—abordando preocupaciones, organizando memoriales y ofreciendo apoyo. También incluye instrucciones para desarrollar un plan de intervención escolar después de una muerte, cómo abordar problemas relacionados con el suicidio y la violencia y cómo saber cuándo se necesita ayuda externa.



Apoyo profesional a través de la
enfermedad o lesión grave de un padre.

Juntos, podemos.